

УТВЕРЖДАЮ:
Начальник базы отдыха

«Турград»

 В.В.Непрынцев

«___» _____ 2026г.

МЕНЮ
на 19.08.2026г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход Блюда (7-11 лет)	Ккал	Выход Блюда (12- 17лет)	Ккал
ЗАВТРАК					
2 ЗАВТРАК					
ОБЕД	Мясо говядина отварная на супы			20	20,8
	Рассольник «Ленинградский»			250	150,0
	Котлета «Пермская»			100	265,0
	Каша гречневая рассыпчатая			180	174,30
	Соус томатный			50	28,0
	Компот из плодов или ягод сушеных изюм			200	119,00
	Хлеб 1 сорт			60	141,00
	Хлеб "отрубной"			50	119,50
ПОЛДНИК	Подушечки шоколадные			35	157,5
	Молоко кипяченое			200	117,0
	Фрукт (яблоко)			200	92,0
УЖИН	Зелень свежая			2	0,7
	Помидор порционно			100	18,0
	Филе куриное, тушеное в соусе с овощами			150	332,0
	Макаронные изделия отварные			180	261,0
	Чай черный с натуральными добавками			200	40,0
	Хлеб «Бородинский»			40	84,0
	Хлеб 1 сорт			60	141,0
2 УЖИН	Кисломолочный продукт "Снежок"			200	158,0
	Печенье овсяное промышленного производства			35	154,0

Мед. работник



Гизатулина А.А.